



Gehaktballen met 'krieken'

en knolselderijpuree

Een oergezellige Belgische klassieker die je zo terugkatapulteert naar je jonge jaren! Heerlijk krokant gebakken gehaktballetjes met daarbij lekkere kersen (kriekjes) in een zalig zoetzuur sausje. Zure kersen duidt men aan met het woord krieken, terwijl men met kersen zoete kersen bedoelt. Vandaag serveren we een heerlijke knolselderijpuree ernaast. Genieten van grootmoeders kost!

30 min | 758 kcal

*Help ons papier, Co2 en kosten
te sparen door je recepten te
bekijken via onze mobiele
website*



ekomenu
VOEL JE LEKKER

BIOLOGISCHE INGREDIËNTEN

		1P	2P	3P	4P
Aardappels, kruimig	g	300	600	900	1200
Knolselderij	st	0.25	0.5	1	1
Ui	st	1	2	3	4
Verse kervel	st	0.25	0.5	0.75	1
Gehakt half-om-half	g	100	200	300	400
Kersen op siroop	g	175	350	525	700

zelf toevoegen:

Olie	el	1	2	3	4
Maizena	el	0.5	1	1.5	2
Azijn	el	0.5	1	1.5	2
Zout en peper					

**Bij biologische teelt is er meer diversiteit in gewicht van de geleverde groenten. Om verspilling te voorkomen passen we bij het inpakken soms de hoeveelheden aan. De garantie is 200-250 gram groenten per persoon.*



Deel je gerecht online met #ekomenu

BEREIDINGSWIJZE

1. Breng een pan met water en een snuf zout aan de kook. Schil de aardappels en knolselderij, snijd in stukken en kook in 20 minuten gaar.
2. Pel intussen de ui en snijd in partjes. Snijd de kervel fijn en bewaar wat voor garnering. Doe het gehakt in een ruime kom en voeg een deel van de kervel toe. Breng op smaak met peper en zout en rol per persoon 2 of 3 ballen ervan. Verhit olie in een bakpan en bak de ui en de gehaktballen bruin en gaar. Doe halverwege een deksel op de pan.
3. Zeef de kersen, vang het sap op in een steelpan en verwarm het op een middelhoog vuur. Los de maizena op in een kopje met een beetje koud water of kersensap, schenk in de pan en roer tot een gladde kersensaus. Voeg de kersen en azijn toe en verwarm even mee (let op dat het niet kookt want dan gaan de kersen stuk).
4. Giet het water van de aardappels af en stamp met een beetje kookvocht, melk of boter tot een zachte puree. Schep de overgebleven kervel erdoor.
5. Schep de puree en gehaktballen op de borden en geef er een flinke schep kersen met saus bij.

Tip: Om het sausje te binden kun je ook kiezen voor een papje van bloem of aardappelzetmeel. De puree is ook heel lekker met een snuf nootmuskaat.

Biologisch



info@ekomenu.nl
info@ekomenu.be

Schrijf je in voor onze nieuwsbrief

