



260 gram
groenten per
portie *

Gnocchi met buffelmozzarella

en tomatensaus met basilicum

Vandaag op het menu: ġnocchi in tomatensaus (spreek uit als 'njokkie'). Gnocchi is een, iets minder bekende, Italiaanse pastasoort. Gnocchi wordt gemaakt van aardappels en tarwemeel, maar soms ook alleen van tarwemeel. We koken de ġnocchi niet, maar bakken het lekker krokant in een pan.

15 min | 683 kcal

*Help ons papier, Co2 en kosten
te sparen door je recepten te
bekijken via onze mobiele
website*



ekomenu
VOEL JE LEKKER

BIOLOGISCHE INGREDIËNTEN

		1P	2P	3P	4P
Trostomaten	g	150	300	500	600
Bleekselderij	st	0.25	0.5	0.5	1
Rode ui	st	0.5	1	1	2
Knoflookteen	st	1	1	1	2
Tomatenblokjes	g	150	300	400	600
Gnocchi	g	200	400	600	800
Buffelmozzarella	g	50	100	150	200
Verse basilicum	st	0.5	0.5	1	1
zelf toevoegen:					
Olijfolie	el	1	2	3	4
Zout en peper					

**Bij biologische teelt is er meer diversiteit in gewicht van de geleverde groenten. Om verspilling te voorkomen passen we bij het inpakken soms de hoeveelheden aan. De garantie is 200-250 gram groenten per persoon.*



Deel je gerecht
online met
#ekomenu

BEREIDINGSWIJZE

1. Was de tomaat en bleekselderij en snijd klein. Pel de ui en snijd in halve ringen. Pel en snipper de knoflook.
2. Verhit olie in een bakpan en fruit de ui en knoflook 2 minuten. Voeg de tomaat en bleekselderij toe en bak 5 minuten op hoog vuur.
3. Doe de tomatenblokjes erbij en laat afgedekt zachtjes 5-7 minuten pruttelen. Breng op smaak met zout en peper.
4. Verhit olie in een andere bakpan en bak de gnocchi op een middelhoog vuur totdat ze lichtbruin kleuren en een knapperig korstje krijgen.
5. Giet het water van de mozzarella. Snijd de basilicum in reepjes en schep de helft door de saus. Serveer de gnocchi met een flinke schep tomatensaus en de mozzarella. Garneer met een sliert olijfolie extra vierge en de verse basilicum.

Tip: De gnocchi kun je ook koken in plaats van bakken. Of de saus pureren, dat is ook erg lekker voor de kleintjes aan tafel!

Biologisch



info@ekomenu.nl
info@ekomenu.be

Schrijf je in voor onze
nieuwsbrief

