



Traybake met koolraap, tomaat

en olijfkruid-pesto met hazelnoten

Een traybake met een wel heel bijzondere pesto: olijfkruid-pesto! Dit kruid is ook wel bekend als heiligenbloem en komt uit het Middellandse Zeegebied. De stengels en bladeren geuren én smaken verrassend naar ingemaakte olijven. Perfect in Mediterraanse gerechten en dus om bijvoorbeeld een pesto mee te maken.

35 min | 636 kcal

*Help ons papier, Co2 en kosten
te sparen door je recepten te
bekijken via onze mobiele
website*



ekomenu
VOEL JE LEKKER

BIOLOGISCHE INGREDIËNTEN

		1P	2P	3P	4P
Aardappels (vastkokend)	<i>g</i>	250	500	750	1000
Koolraap	<i>st</i>	0.5	1	1.5	2
Ui	<i>st</i>	0.5	1	1.5	2
Knoflookteen	<i>st</i>	0.5	1	1.5	2
Cherry tomaten	<i>g</i>	100	200	300	400
Olijfkruid	<i>st</i>	0.5	1	1	2
Hazelnoten	<i>g</i>	15	25	25	50
Geraspte kaas	<i>g</i>	25	50	75	100
Limoen	<i>st</i>	0.25	0.5	0.75	1
<i>zelf toevoegen:</i>					
Olijfolie extra vierge	<i>el</i>	1	2	3	4
Zout en peper					

**Bij biologische teelt is er meer diversiteit in gewicht van de geleverde groenten. Om verspilling te voorkomen passen we bij het inpakken soms de hoeveelheden aan. De garantie is 200-250 gram groenten per persoon.*



Deel je gerecht online met #ekomenu

BEREIDINGSWIJZE

1. Verwarm de oven voor op 200 °C en bekleed een bakplaat met bakpapier.
2. Was of schil de aardappels en schil de koolraap. Snijd alles in kleine gelijke, niet al te grote, stukken. Pel de ui en snijd in partjes. Pel de knoflook.
3. Doe alles in een ruime kom en meng met olie, zout en peper. Pers de knoflook erboven uit, spreid uit over de bakplaat en rooster 20-25 minuten in de voorverwarmde oven. Schep halverwege om. Leg 5-10 minuten voor de eindtijd de tomaatjes op de bakplaat bij de aardappels en koolraap en bak mee. Zet eventueel de laatste minuut de ovengrillstand aan.
4. Maak intussen de olijfkruid-pesto. Mix of hak het olijfkruid, de helft van de hazelnoten en de helft van de geraspte kaas, limoenrasp en -sap en de overgebleven olijfolie (extra vierge) in een hakmolen of met een staafmixer tot een pesto. Kruid met zout en peper.
5. Serveer de traybake en verdeel de olijfkruid-pesto erover. Garneer met de overgebleven hazelnoten en geraspte kaas.

Tip: Kook de aardappels 10 minuten voordat je ze in de oven doet zodat ze sneller gaar worden.

Biologisch



info@ekomenu.nl
info@ekomenu.be

Schrijf je in voor onze nieuwsbrief

