

Aziatische salade

met biefreepjes

0 min | kcal

*Help ons papier, Co2 en kosten
te sparen door je recepten te
bekijken via onze mobiele
website*



ekomenu
VOEL JE LEKKER

BIOLOGISCHE INGREDIËNTEN

		1P	2P	3P	4P
Udon noodles	g	85	170	255	340
Biefstukreepjes	g	100	200	300	400
Little gem	st	0.5	1	1	2
Verse koriander	st	0.25	0.5	0.75	1
Sperziebonen	g	100	200	300	300
Puntpaprika	g	100	200	300	400
Pinda's ongezoeten	g	15	25	40	50
Thaise rode curry pasta	g	15	25	25	50
Peultjes	g	75	150	225	300
zelf toevoegen:					
Sojasaus (of tamari)	el	1	2	3	4
Olie	el	1	1	1	1

**Bij biologische teelt is er meer diversiteit in gewicht van de geleverde groenten. Om verspilling te voorkomen passen we bij het inpakken soms de hoeveelheden aan. De garantie is 200-250 gram groenten per persoon.*



Deel je gerecht
online met
#ekomenu

BEREIDINGSWIJZE

1. Breng intussen een pan met water en een snuf zout aan de kook voor de noodles. Kook in circa 8 minuten gaar. Giet daarna de noodles af en bewaar een beetje kookvocht.

Tip:

Biologisch



info@ekomenu.nl
info@ekomenu.be

Schrijf je in voor onze
nieuwsbrief

