



Flammkuchen met Serrano ham

courgette en mozzarella

We beleggen onze flammkuchen vandaag vlak voor het serveren met een overheerlijke Serrano ham. Deze rauwe, gezouten ham wordt gemaakt van een speciaal gefokt Spaans varkensras. Het welzijn van de dieren heeft de absolute prioriteit. De varkens leven in de open lucht, krijgen voldoende ruimte en eten volop gras, wortels en eikels. Doordat de varkens eikels eten krijgt het vlees de kenmerkende nootachtige smaak.

20 min | 699 kcal

Help ons papier, Co2 en kosten
te sparen door je recepten te
bekijken via onze mobiele
website



BIOLOGISCHE INGREDIËNTEN

1P 2P 3P 4P

Flammkuchendeeg	st	1	2	3	4
Courgette	st	0.5	1	1.5	2
Tomaat	st	1	2	3	4
Tomatenspuree	g	35	70	100	140
Ui	st	1	2	3	4
Mozzarella	g	50	100	150	200
Serranoham	g	20	40	50	80
<i>zelf toevoegen:</i>					
Rauwe ham	g	25	50	75	100
Olijfolie	el	0.5	1	1.5	2
Zout en peper					

**Bij biologische teelt is er meer diversiteit in gewicht van de geleverde groenten. Om verspilling te voorkomen passen we bij het inpakken soms de hoeveelheden aan. De garantie is 200-250 gram groenten per persoon.*



Deel je gerecht online met #ekomenu

BEREIDINGSWIJZE

1. Verwarm de oven voor op 230 °C en bekleed een bakplaat met bakpapier. Bak het flammkuchendeeg 3 minuten onderin de hete oven. Haal uit de oven en leg opzij.
2. Was de courgette en snijd in kleine blokjes. Verhit olie in een bakpan en roerbak de courgette blokjes goudbruin. Schep uit de pan en leg opzij. Was de tomaat en snijd klein. Gebruik dezelfde pan van de courgette om de tomatenspuree met 3/4 van de tomatenstukjes te bakken op een middelhoog vuur.
3. Pel de ui en snijd in dunne ringen. Laat de mozzarella uitlekken en scheur klein.
4. Besmeer het voorgebakken flammkuchendeeg met de tomatensaus. Beleg losjes met de courgette, overgebleven tomaat, ui en mozzarella. Bak nog 10-15 minuten bovenin de hete oven.
5. Scheur de Serrano ham in lange repen en verdeel vlak voor het serveren op de flammkuchen (de ham hoeft niet te verwarmen).

Tip: Je kunt deze flammkuchen ook presenteren in kleine stukjes op een borrelplankje.

Biologisch



info@ekomenu.nl
info@ekomenu.be

Schrijf je in voor onze nieuwsbrief

