



0 gram
groenten per
portie *

Vegan yoghurtbowl met fruit

en eiwitrijke granola

Een super makkelijk ontbijtje. Onze granola bevat lekker veel eiwit. Ideaal voor als je meer eiwit wil eten, bijvoorbeeld omdat je veel sport. Heb je iets meer trek voeg nog wat extra fruit en granola toe.

5 min | 406 kcal

Help ons papier, Co2 en kosten
te sparen door je recepten te
bekijken via onze mobiele
website



ekomenu
VOEL JE LEKKER

BIOLOGISCHE INGREDIËNTEN

		1P	2P	3P	4P
Soja yoghurt	ml	150	300	450	600
Seizoens fruit	st	1	2	3	4
Eiwitrijke granola	g	45	90	135	180

**Bij biologische teelt is er meer diversiteit in gewicht van de geleverde groenten. Om verspilling te voorkomen passen we bij het inpakken soms de hoeveelheden aan. De garantie is 200-250 gram groenten per persoon.*



Deel je gerecht
online met
#ekomenu

BEREIDINGSWIJZE

1. Kies lekker fruit van het seizoen en snijd in stukjes. Doe de vegan yoghurt in een kom en verdeel het fruit en de granola erover.

Tip: Voeg een beetje ahornsiroop toe voor een iets zoeter ontbijt.

Biologisch



info@ekomenu.nl
info@ekomenu.be

Schrijf je in voor onze
nieuwsbrief

